

## TINAZTEPE ÜNİVERSİTESİ EKİM PERSONEL ÖĞLE AKŞAM

	ÖĞLE	AKŞAM		ÖĞLE	AKŞAM
01/10/2023	EZOĞELİN ÇORBA	TAVUK SUYU ÇORBA	02/10/2023	DÜĞÜN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
PAZAR	BAHÇEVAN KEBABI (MEVSİM SEBZELİ)	İSPANAK BORANI	PAZARTESİ	GEM KURU FASULYE	ROSTO KÖFTE
	BULGUR PILAVI	PEYNİRLİ BÖREK		TEL ŞEH.PİRİNÇ PILAVI	MARDİN PILAVI
	MEYVE	CEZERYE		ŞEKERPARE	MEYVE
	YOĞURT	YOĞURT		YOĞURT	YOĞURT
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA		MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	HAYDARI	HAYDARI		HAVUÇ TARATOR	HAVUÇ TARATOR
	ZY. TAZE FASULYE	ZY. TAZE FASULYE		ZY. KABAK KALYE	ZY. KABAK KALYE
03/10/2023	NANELİ DÖVME ÇORBA	DOMATES ÇORBA	04/10/2023	TAVUKSUYU ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
SALI	DEMİGLASS SOSLU TAVUK	PIZZA /ELMA DİLİM PATATES	ÇARŞAMBA	DOMATESLİ TAZE FASULYE	İZMİR KÖFTE
	MAKARNA	KARNABAĞAR BROKOLİ EKŞİLEME		SIGARA BÖREĞİ	PIRİNÇ PILAVI
	MEYVE	SÜTLAÇ		BİSKÜVİ PASTASI	MEYVE
	YOĞURT	AYRAN		YOĞURT	YOĞURT
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA		MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	ZY. KEREVİZ	ZY. KEREVİZ		HAVUÇ TARATOR	HAVUÇ TARATOR
	PEMBE SULTAN	PEMBE SULTAN		ŞAKŞUKA	ŞAKŞUKA
05/10/2023	MERCİMEK ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	06/10/2023	TARHANA ÇORBA	AYRAN AŞI ÇORBA
PERŞEMBE	PILIÇ ARNAVUT&KETÇAP	MEVSİM KIZARTMA	CUMA	EKŞİLİ KÖFTE	TAVUK SÖTE/PATATES
	BULGUR PILAVI	SOSLU SPAGETİ		ERİŞTE KAVURMA	BULGUR PILAVI
	MEYVE	KEMALPAŞA		MEYVE	KALBURABASTI
	AYRAN	YOĞURT		YOĞURT	YOĞURT
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA		MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	PATLICANLI YOĞURT	PATLICANLI YOĞURT		ZY.SEBZE BUKETİ	ZY.SEBZE BUKETİ
	KARIŞIK TURŞU	KARIŞIK TURŞU		HAYDARI	HAYDARI
07/10/2023	EZOĞELİN ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA	08/10/2023	DÜĞÜN ÇORBA	YAYLA ÇORBA
CUMARTESİ	MENGEN MUSAKKA	İZMİR KÖFTE	PAZAR	ZY KEREVİZ	BAHÇEVAN KEBABI
	PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ	SOSLU MAKARNA		BULGUR PILAVI	MELEK PILAVI
	MEYVE	KAZANDIBİ		MEYVE	TRİLEÇE
	YOĞURT	YOĞURT		YOĞURT	YOĞURT
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA		MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	KURU CACIK	KURU CACIK		ZY BAMYA	ZY BAMYA
	KARIŞIK TURŞU	KARIŞIK TURŞU		HAYDARI	HAYDARI
09/10/2023	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	KR.BROKOLİ ÇORBA	10/10/2023	TANDIR ÇORBA	ARABAŞI ÇORBA
PAZARTESİ	ETLİ BIBER DOLMA	PILIÇ DÖNER /LAVAŞ	SALI	YEŞİL MERCİMEK	SULU KÖFTE
	MUCVER KIZARTMA	BULGUR PILAVI		PATATESLİ BÖREK	KUSKUS PILAVI
	MEYVE	MEYVE		HAVUÇ TATLISI	KEŞKÜL
	YOĞURT	AYRAN		YOĞURT	YOĞURT
	MEVSİM SALATA	ÇOBAN SALATA		ÇOBAN SALATA	MEVSİM SALATA
	ZY. KEREVİZ	ZY. BROKOLİ		ZY. BROKOLİ	ZY. KEREVİZ
	KÖZ. BIBERLİ YOĞURT	PEMBE SULTAN		PEMBE SULTAN	KÖZ. BIBERLİ YOĞURT
11/10/2023	MERCİMEK ÇORBA	TARHANA ÇORBA	12/10/2023	MAHLUTA ÇORBA	YOĞURT ÇORBA
ÇARŞAMBA	MANTI/SOSLU	ORMAN KEBABI	PERŞEMBE	ADANA KÖFTE/LAVAŞ	MENGEN MUSAKKA
	SEBZE SÖTE	ERİŞTE KAVURMA		BULGUR PILAVI	PIRİNÇ PILAVI
	SPANGLE	MEYVE		MEYVE	SAKIZLI MUHALLEBİ
	YOĞURT	YOĞURT		AYRAN	YOĞURT
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA		MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	YOĞURLU PATLICAN	YOĞURLU PATLICAN		PANCARLI YOĞURT	PANCARLI YOĞURT
	ZY PIRASA	ZY PIRASA		ZY.TAZE FASULYE	ZY.TAZE FASULYE
13/10/2023	DOMATES ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA	14/10/2023	TANDIR ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
CUMA	PILIÇ ŞİNİTZEL&PATATES KIZARTMASI	GEMİCİ KURU FASULYE	CUMARTESİ	DOMATESLİ BEZELYE	MEVSİM KIZARTMA
	TAM BUĞDAY MAKARNA	PIRİNÇ PILAVI		BULGUR PILAVI	SPAGETİ MAKARNA
	MEYVE	TAHİNLİ KEMALPAŞA		ŞERBETLİ KURABIYE	MEYVE
	YOĞURT	YOĞURT		YOĞURT	YOĞURT
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA		MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	BAKLİYAT SALATASI	BAKLİYAT SALATASI		MOR LAHANA	MOR LAHANA
	HAVUÇ TARATOR	HAVUÇ TARATOR		KABAK TARATOR	KABAK TARATOR
15/10/2023	SEBZE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	16/10/2023	DUGUN ÇORBA	MAHLUTA ÇORBA
PAZAR	SOSLU MITİTE	DOMATESLİ İSPANAK	PAZARTESİ	ANADOLU NOHUT	İZGARA KÖFTE
	ERİŞTE KAVURMA	PEYNİRLİ BÖREK		ŞEH PİRİNÇ PILAVI	SOSLU MAKARNA
	MEYVE	KOMPOSTO		BROWNI	MEYVE
	YOĞURT	YOĞURT		YOĞURT	YOĞURT
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA		MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	ZY TAZE FASULYE	ZY TAZE FASULYE		HAVUÇ TARATOR	HAVUÇ TARATOR
	PEMBE SULTAN	PEMBE SULTAN		KARIŞIK TURŞU	KARIŞIK TURŞU

	ÖĞLE	AKŞAM		ÖĞLE	AKŞAM
<b>TINAZTEPE ÜNİVERSİTESİ EKİM PERSONEL ÖĞLE AKŞAM</b>					
17/10/2023	TARHANA ÇORBA	ISPANAK ÇORBASI	18/10/2023	MERCİMEK ÇORBA	NANELİ YOĞURT ÇORBA
SALI	ARNAVUT TAVUK	PATLICAN MUSAKKA	ÇARŞAMBA	HAMBURGER/PAT KIZARTMASI	GEMİCİ KURU FASULYE
	GÖKÜŞAĞI PILAVI	MARDİN PILAVI		SEBZE BUKETİ	ŞEH PİRİNÇ PILAVI
	MEYVE	MUZLU PUDİNG		MEYVE	MEYVE
	YOĞURT	YOĞURT		AYRAN	YOĞURT
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA		MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	HAYDARI	HAYDARI		HAVUÇ TARATOR	HAVUÇ TARATOR
	ZY İSPANAK	ZY İSPANAK		ŞAKŞUKA	ŞAKŞUKA
19/10/2023	TAVUKSUYU ÇORBA	DOMATES ÇORBA	20/10/2023	MERCİMEK ÇORBA	TARHANA ÇORBA
PERŞEMBE	DOMATESLİ TAZE FASULYE	TAVUK DÖNER/LAVAŞ	CUMA	KIY FIRIN PATATES	TİRE KÖFTE
	SOSLU MAKARNA	BULGUR PILAVI		ERİŞTE MAKARNA	KUSKUS PILAVI
	ŞEKERPARE	MEYVE		MEYVE	KAZANDIBİ
	YOĞURT	YOĞURT		YOĞURT	YOĞURT
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA		MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	ZY BEZELYE	ZY BEZELYE		CACIK	CACIK
	YOĞURLU BIBER	YOĞURLU BIBER		ZY.KEREVİZ	ZY.KEREVİZ
21/10/2023	YOĞURT ÇORBA	DUGUN ÇORBA	22/10/2023	DOMATES ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA
CUMARTESİ	PATLICAN MUSAKKA	BİBER DOLMA	PAZAR	EKŞİLİ KÖFTE	SNITZEL/KETÇAP
	ŞEH PİRİNÇ PILAVI	PATLICANLI BÖREK		ERİŞTE KAVURMA	SOSLU MAKARNA
	KREM KAMEL	MEYVE		MEYVE	MEYVE
	YOĞURT	YOĞURT		YOĞURT	YOĞURT
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA		MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	KARIŞIK TURŞU	KARIŞIK TURŞU		Z.KEREVİZ	Z.KEREVİZ
	KOZ. BİBERLİ YOĞURT	KOZ. BİBERLİ YOĞURT		KURU CACIK	KURU CACIK
23/10/2023	TARHANA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	24/10/2023	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	TANDIR ÇORBA
PAZARTESİ	ET DÖNER/LAVAŞ	SOSLU MANTI	SALI	IZGARA KÖFTE	DOMATESLİ İSPANAK
	ŞEH PİRİNÇ PILAVI	ZY.SEBZE BUKETİ		SADE MAKARNA	ERİŞTE KAVURMA
	BİSKUVİ TATLISI	MEYVE		MEYVE	ETİMEK TATLISI
	AYRAN	YOĞURT		YOĞURT	YOĞURT
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA		MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	ZY İSPANAK	ZY İSPANAK		SEBZE SOTE	SEBZE SOTE
	KABAK TARATOR	KABAK TARATOR		PEMBE SULTAN	PEMBE SULTAN
25/10/2023	TAVUKSUYU ÇORBA	MAHLUTA ÇORBA	26/10/2023	EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
ÇARŞAMBA	ANADOLU NOHUT	ÇİFTLİK KÖFTE	PERŞEMBE	PILIÇ IZGARA /DOM-BİBER	HAMBURGER/PATATES
	ARPA ŞEHİRİYLİ PİRİNÇ PILAVI	MAKARNA		BULGUR PILAVI	Z.MÜCVER
	HAVUÇ TATLISI	MEYVE		MEYVE	CEZERYE
	YOĞURT	YOĞURT		YOĞURT	AYRAN
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA		MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	KARIŞIK TURŞU	KARIŞIK TURŞU		ZY.İSPANAK	ZY.İSPANAK
	PATLICANLI YOĞURT	PATLICANLI YOĞURT		BİBERLİ YOĞURT	BİBERLİ YOĞURT
27/10/2023	DUGUN ÇORBA	ŞEHİRİYE ÇORBA	28/10/2023	MERCİMEK ÇORBA	YOĞURT ÇORBA
CUMA	DOMATESLİ TAZE FASULYE	ETLİ TURLU	CUMARTESİ	SNITZEL/PATATES	DOMATESLİ BEZELYE
	NOHUTLU PİRİNÇ PILAVI	SPAGETLİ MAKARNA		MARDİN PILAVI	ŞEH PİRİNÇ PILAVI
	REVANI	MEYVE		MEYVE	MUZLU PUDİNG
	YOĞURT	YOĞURT		YOĞURT	YOĞURT
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA		MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	ZY KEREVİZ	ZY KEREVİZ		ZY.BROKOLİ	ZY.BROKOLİ
	PEMBE SULTAN	PEMBE SULTAN		KURU CACIK	KURU CACIK
29/10/2023	EZOĞELİN ÇORBA	ŞAFAK ÇORBA	30/10/2023	TANDIR ÇORBA	YAYLA ÇORBA
PAZAR	EKŞİLİ KÖFTE	KEREVİZ	PAZARTESİ	GEMİCİ KURU FASULYE	ÇİFTLİK KEBABİ
	ERİŞTE MAKARNA	BULGUR PILAVI		ŞEH PİRİNÇ PILAVI	ARPA ŞEHİRİYE PILAVI
	MEYVE	KEMALPAŞA		KADAYIFLI MUHALLEBİ	MEYVE
	YOĞURT	YOĞURT		YOĞURT	YOĞURT
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA		MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	KOZ. BİBERLİ YOĞURT	KOZ. BİBERLİ YOĞURT		KARIŞIK TURŞU	KARIŞIK TURŞU
	ŞAKŞUKA	ŞAKŞUKA		HAVUÇ TARATOR	HAVUÇ TARATOR
31/10/2023	DOMATES ÇORBA	YOĞURT ÇORBA			
SALI	ÇİTİR PİLİÇ	KIYMALI KABAK			
	MAKARNA	BÖREK			
	MEYVE	SPANGLE			
	YOĞURT	YOĞURT			
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA			
	ZY İSPANAK	ZY İSPANAK			
	CACIK	CACIK			